



LYŽÁK

2018 - 2019



lyzak.cz
lyžování pro každého!

výcvik sjezdového lyžování a snowboardingu pro děti, mládež i dospělé

Výcvik probíhá podle metodiky Svazu lyžařů ČR, v malých družstvech, vedených obvykle dvěma instruktory, nejmenším dětem se věnujeme individuálně.

Plán akcí na sezónu 2018-19

Jednodenní zájezdy

6 nedělních zájezdů, obvykle do areálu Buková hora
6., 13., 20., 27. ledna, 24. února a 3. března

V případě nepříznivých podmínek může dojít ke změně termínů.

Výcvikový balíček

Zahrnuje 6 **jednodenních zájezdů** s výcvikem pro začátečníky i pokročilé, **cena 4600 Kč**. V ceně je i kondiční příprava v tělocvičně a členský příspěvek. V ceně není ski pas.

Sleva pro loňské účastníky: 5% z ceny balíčku

Sleva pro sourozence: 5% z ceny balíčku

Jednotlivý zájezd

doprava 300 Kč. Výcvik pro člena 600 Kč (pokud nemá balíček), pro nečlena 700 Kč / den. Zdokonalovací lekce pro dospělé jsou možné v rámci každé akce po předchozí domluvě, 500 Kč / blok (3 hodiny).

Kondiční cvičení od 10.10.2018 do 27.3.2019

sokolovna Srbská, středa 18 – 19 hod, cena 1300 Kč do 15 let (pokud účastník neplatí výcvikový balíček).

Pololetky 1.-3.2.2019

Místo upřesňujeme (asi Masarykova chata v Orlických horách). Určeno pro lyžaře i běžkaře.

Jarní prázdniny Monclassico, Itálie

10.-15.2.2019

italské Val di Sole – Folgarida – Marilleva – Madonna 850-2580 mnm, doprava, 5 dní lyžování, 5 noclehů s PP, 2-4 lůžkové pokoje, doprovod s možností výcviku. Cena podle typu skipasu (uvedeno pro FMP + 2d MdC), děti do 30.11.2010: 6100 Kč, junioři do 30.11.2002: 11100 Kč, dospělí 13000 Kč.

Vitání jara Hinterstoder, Rakousko

15.-17.3.2019

3 dny lyžování ve známém středisku Hinterstoder, 2x ubytování, polopenze a doprava, cena děti do r.2006: 4900 Kč, junior do r.1999: 6500 Kč, dospělý 7500 Kč.

Výcvik na vyžádání, 900 Kč / den. Účast samotných dětí do 15 let bez výcviku není možná.

Členský příspěvek pro dítě do 15 let je 300 Kč a pro juniora a dospělého je 800 Kč a zahrnuje příspěvek člena Lyžáku, příspěvek člena SLČR na rok 2018 a poplatky SK Královo Pole umožňující využití kluziště, kurtů, tělocvičny.

Organizace zájezdů

Termíny konání zájezdů budeme potvrzovat na www stránkách www.lyzak.cz

Odjezdy autobusů budou vždy z parkoviště před OD TESCO na ul. Dornych. Čas odjezdu bude upřesněn ve cvičení, obvykle bude v **7.00.** (sraz v 6:45) Návrat na toto místo obvykle do **19:00.**

Jednodenní zájezdy jsou bez stravy, na zájezd je vhodné vzít s sebou svačinu nebo peníze na svačinu a peníze na vlek (podle místa, obvykle stačí na jeden den 400-500 Kč)..

Na zájezdy nezajišťujeme žádné nadstandardní pojištění, je nutné, aby účastník měl u sebe kartu nebo kopii karty zdravotní pojišťovny.

Na zájezdech je možná i účast rodičů a dalších zájemců. Informujte se telefonicky nebo mailem.

Výcvik probíhá ve dvou tříhodinových blocích 9-12, 13-16 h.

Podmínky účasti na akcích

Zaplacení ceny nejpozději 10 dní před odjezdem..

Stornovací podmínky

Storno účasti do 5 dní před odjezdem 50%, později 100% z ceny zájezdu. Zaplacené místo je možno obsadit jiným účastníkem.

Členství

Přijímáme děti od 5 let (po dohodě i mladší), mládež i dospělé Předpokládáme alespoň základní pohybové dovednosti a základy lyžování. **Pro úplné začátečníky a nejmenší děti je nutné dohodnout podmínky osobně, obvykle je vhodný jednodenní individuální výcvik za příplatek 500 Kč.**

Vybavení

Předpokládáme vybavení odpovídající věku a vyspělosti dítěte.

Lyže mají mít přiměřenou délku (po bradu – nos) se seřízeným vázáním a brzdu. Ve vlastním zájmu zajistíte seřízení vázání, potíže na svahu řešit nemůžeme. Nefunkční vázání = vyloučení z výcviku.

Výcvik probíhá dle metodiky SLČR s využitím lyžařských holí. Hole by měly být dlouhé asi 10–15 cm nad pás.

Pro všechny účastníky výcviku jsou lyžařské přílby povinné.

Ski pasy

Na jednodenní zájezdy zajistíme účastníkům zakoupení skipasu za zvýhodněných podmínek

Platby:

Na všechny akce vždy předem na účet, EET nepodporujeme

Adresa, kontakt, přihlášky: Lyžák, z.s.
Křížíkova 2697/70, BRNO

Kontaktní osoba: **Ing. Petr Žák**, mobil: 602 722 849
web: www.lyzak.cz, email: info@lyzak.cz
číslo účtu: 4 100 002 159 / 6800. IČ 697 46 494

Číslo akce = variabilní symbol pro platbu

Zájezdy + kondičky 12019, jen kondičky 22019
jednotlivý zájezd – datum zájezdu ve tvaru např. 6012019 = 6.1.2019
jarní prázdniny 10022019, vitání jara 15032019

.....✂.....✂..... tuto část oddělte a odešlete případně předejte osobně✂..... tuto část oddělte a zašlete prosím na info@lyzak.cz případně předejte osobně✂..... tuto část oddělte a odešlete případně předejte osobně✂.....✂.....

Přihláška do LYŽÁKU pro sezónu 2018 – 2019

Akce	Termín	Cena Kč člen	Cena Kč jednotlivá akce nečlen	Účast (počet osob)	Platba Kč
Výcvikový balíček (zájezdy 6x CZ, kondičky, členský příspěvek)		4600	0		
Kondiční cvičení (bez zájezdů) + čl.přísp.	říjen – březen	1300	50		
pololetky	1.-3.2.2019	??			
Zájezd jednodenní, CZ (jednotlivý)	leden – březen		300 doprava, 700 výcvik		
Jarní prázdniny Itálie	10.-15.2.2019	viz výše			
Vitání jara Rakousko	15.-17.3.2019	viz výše			
Příspěvek členský děti do 15 let		300			
Příspěvek členský junior od 15 let, dospělý		800			

nelyžař	začátečník	lyžař
---------	------------	-------

Jméno a příjmení

Adresa PSČ

Rodné číslo

Kontakt na rodiče (mobil, e-mail)

Podpis rodiče (souhlas s podmínkami a se zpracováním osobních údajů pro potřeby Lyžáku)